

药 讯

(第一百八十八期)

梅州市第二中医医院药学部主办

2024 年 7 月 5 日

药事动态

国家药监局 关于修订氨茶碱注射剂说明书的公告（2024 年第 73 号）2

药物科普

菊花茶、金银花……养生茶不能乱喝，喝错竟成伤身利器！4

临床用药

本院抗菌药物使用指导—庆大霉素7

【药事动态】

国家药监局关于修订氨茶碱注射剂说明书的公告(2024年第73号)

根据药品不良反应评估结果，为进一步保障公众用药安全，国家药监局决定对氨茶碱注射剂（包括氨茶碱注射液、氨茶碱氯化钠注射液和注射用氨茶碱）说明书内容进行统一修订。现将有关事项公告如下：

一、所有上述药品的上市许可持有人均应当依据《药品注册管理办法》等有关规定，按照附件要求修订说明书，于2024年9月12日前报省级药品监督管理部门备案。

修订内容涉及药品标签的，应当一并进行修订；说明书及标签其他内容应当与原批准内容一致。在备案之日起生产的药品，不得继续使用原药品说明书。药品上市许可持有人应当在备案后9个月内对已出厂的药品说明书及标签予以更换。

二、药品上市许可持有人应当对新增不良反应发生机制开展深入研究，采取有效措施做好药品使用和安全性问题的宣传培训，指导医师、药师合理用药。

三、临床医师、药师应当仔细阅读上述药品说明书的修订内容，在选择用药时，应当根据新修订说明书进行充分的获益/风险分析。

四、患者用药前应当仔细阅读药品说明书，使用处方药的，应当严格遵医嘱用药。

五、省级药品监督管理部门应当督促行政区域内上述药品的上市许可持有人按要求做好相应说明书修订和标签、说明书更换工作，对违法违规行为依法严厉查处。

特此公告。

附件：氨茶碱注射液、氨茶碱氯化钠注射液和注射用氨茶碱说明书修订要求

国家药监局

2024年6月13日

【药物科普】

菊花茶、金银花……养生茶不能乱喝，喝错竟成伤身利器！

来源：联合用药

眼下，喝养生茶已成为一种生活时尚：抓一把金银花丢到沸水中，再往里面放几颗红枣、撒些枸杞……

但是，这些用中药泡制的养生茶，喝的其实不算茶，应该算药，喝前当辨证，喝错要伤身的！

今天，小编为大家说一说，这些养生茶都该怎么喝。

1. 枸杞菊花茶 感冒发烧和经期时别喝

有些人手边一杯枸杞菊花茶成了“去火必备”。但是，这个茶可不能随便喝。菊花的确有清热去火、清肝明目之效，所以这种茶有很好的灭火之效，而且无论虚火、实火都有效果。不过菊花虽然清热去火，可它性偏苦寒，体虚之人不可多喝。而枸杞，温热身体的效果相当强，因此感冒、发烧、腹泻，或者身体有炎症时千万不能吃枸杞。

此外，经期女性过多进补枸杞，可能会增加月经量；而脾胃不好的人常吃枸杞，会导致消化不良。

2. 玫瑰花茶 便秘时不宜饮用

玫瑰花茶的确具有美容养颜、通经活络、软化血管的作用，所以不只女性适合多饮，可以辅助治疗妇科疾病，并有美容的效果外，对心脑血管、高血压、心脏病患者来说也不错。

但有些人在饮用玫瑰花茶后，会出现胃胀、腹胀的感觉。这是因为他们不适应玫瑰花茶的口感所致，而且玫瑰花有一定收敛作用，所以便秘时就不宜再饮了。

3. 桂圆红枣茶 体质燥热的人少喝

这道茶是很多女性朋友的最爱，养胃又养颜。用桂圆泡水滋补效果明显，容易疲惫、体质虚弱的人在进补桂圆后，可以“满血复活”。

不过，体质燥热的人不宜过多食用，因为易生内热，表现为口干、上火、大便干燥等症状。

而红枣也不能多吃，因为不好消化，建议每天进补不要多于 10 颗红枣。

4. 金银花茶 痛经女性请避而远之

金银花可用于各种热性病，如身热、发疹、热毒疮痈、咽喉肿痛等。

经常口腔溃疡、嘴巴起泡的火热体质患者可常服用，而痛经患者、消化功能较差的虚寒体质患者应尽量避免进食。

5. 薄荷茶 阴虚血燥者忌服

薄荷有发散风热、清利咽喉、疏肝解郁和止痒等功效。

另外，薄荷还有助于缓解感冒发热、头痛、咽喉肿痛、无汗等病症。需要提醒的是，阴虚血燥、肝阳偏亢、表虚汗多者忌服。

6. 决明子茶 饮用时间绝对不能长

气候干燥，极易引发眼干眼涩等各种眼疾症状，很多人喝起决明子茶。但决明子具有清肝明目、降压通便的功能。不过，就是由于决明子有通便作用，服用后会导致腹泻，而长时间服用则可能导致更为复杂的便秘。

另外，还有一种叫做黑肠病的毛病和它有关。因此，决明子茶虽然可以饮用，但前提就是饮用时间绝对不能长。

建议大家一周就喝那么两三次就好了，不要让身体习惯了它的存在。

7. 胖大海茶 “老烟枪”喝了没用

很多人喉咙觉得干了不舒服了就泡胖大海喝，但其实胖大海只适用于风热邪毒侵犯咽喉所致的嘶哑。因声带小结、声带闭合不全或烟酒过度引起的嘶哑，用胖大海是没有效果的。所以那些“老烟枪”要缓解咽喉不适，戒烟比泡胖大海更有用。

此外，寒性体质的人、常会腹泻的人，都不适合胖大海。而即便是对症的咽炎患者，胖大海泡茶饮 1-2 周也就够了，服用多了反而会损伤阳气，影响消化功能。

看来养生茶不能乱喝，喝错竟会成伤身利器。

【临床用药】

本院抗菌药物使用指导—庆大霉素

庆大霉素

分类：氨基糖苷类抗生素。

成分

本品主要成份为硫酸庆大霉素。

性状

- 1、硫酸庆大霉素胶囊：胶囊剂，其内容物为白色或类白色粉末或颗粒。
- 2、硫酸庆大霉素片：白色片至淡黄色片或糖衣片，除去包衣后显白色至淡黄色。
- 3、硫酸庆大霉素缓释片：白色或类白色片。
- 4、硫酸庆大霉素滴眼液：无色的澄明液体。
- 5、硫酸庆大霉素颗粒：可溶颗粒。

适应症

- 1、硫酸庆大霉素胶囊/硫酸庆大霉素片/硫酸庆大霉素颗粒：
用于敏感菌引起的痢疾、肠炎等肠道感染性疾病，也可用于腹部术前清洁肠腔。
- 2、硫酸庆大霉素缓释片：
用于治疗慢性胃炎，与抗溃疡药物合用于治疗消化性溃疡之幽门螺杆菌

感染，另可用于轻型急性肠炎治疗。

3、硫酸庆大霉素滴眼液：

用于治疗葡萄球菌属（金黄色葡萄球菌及凝固酶阴性葡萄球菌中甲氧西林敏感株）及敏感革兰阴性杆菌，如大肠埃希菌、克雷伯菌属、变形杆菌属、肠杆菌属、沙雷菌属、铜绿假单胞菌等所致的结膜炎、角膜炎、泪囊炎、眼睑炎、睑板腺炎等感染。

用法用量

硫酸庆大霉素胶囊：

口服。成人一次 80-160mg（8 万-16 万单位），一日 3-4 次；小儿一日 5-10mg（5000 单位-10000 单位）/kg，分 3-4 次服用。

硫酸庆大霉素片：

口服。成人一日 240-640mg，分 4 次服用；儿童按体重一日 5-10mg/kg，分 4 次服用。

硫酸庆大霉素缓释片：

口服。一次 80mg，一日 2 次。轻型急性肠炎的疗程为 3-5 天；胃及十二指肠幽门螺杆菌感染，3-4 周为一疗程。餐后 1 小时服用。

硫酸庆大霉素滴眼液：

滴入眼结膜囊内，一次 1-2 滴，一日 3-5 次。

硫酸庆大霉素颗粒：

口服。成人一次 80-160mg，一日 3-4 次；小儿按体重一日 10-15mg/kg，分 3-4 次服用。

禁忌

对本品或其他氨基糖苷类抗生素过敏者禁用。

药物相互作用

1、与其他氨基糖苷类合用或先后连续应用，可增加耳毒性、肾毒性及神经肌肉阻滞作用的可能性。与神经肌肉阻滞药合用，可加重神经肌肉阻滞作用。

2、与卷曲霉素、顺铂、依他尼酸、呋塞米或万古霉素等合用或先后连续应用，可增加耳毒性与肾毒性的可能性。

3、与头孢噻吩合用可能增加肾毒性。

4、与多粘菌素类合用或先后连续应用，可增加肾毒性和神经肌肉阻滞作用。

5、其他肾毒性及耳毒性药物均不宜与本品合用或先后连续应用，以免加重肾毒性或耳毒性。

贮藏方法

密封，在凉暗干燥处保存（避光并不超过 20℃）。