# 药　　讯

## （第一百七十八期）

梅州市第二中医医院药剂科主办　　2023 年 9 月 6 日

### 药事动态

这一法规拟修订，允许符合规定的药材跨省销售使用……2

### 健康养生

九月养生”六要点”……4

### 临床用药

本院抗菌药物使用指导—拉氧头孢……7

## 【药事动态】

# 这一法规拟修订，允许符合规定的药材跨省销售使用

来源：广东药监

8 月 25 日，国家药监局发布**《地区性民间习用药材管理办法（修订草案征求意见稿）》**（以下简称《征求意见稿》）。《征求意见稿》包括总则、省级中药材标准管理、地区性民间习用药材的生产经营使用管理、监督管理等 5 章 27 条，相比 1987 年的《地区性民间习用药材管理办法（试行）》内容极大丰富，拟允许符合规定的地区性民间习用药材跨省销售使用。

《征求意见稿》**阐述地区性民间习用药材的具体内涵**，其所称地区性民间习用药材系指国家药品标准未收载，且不具有药品注册标准，但被本草、医籍、方志等记载，在局部地区有多年药用习惯的药材。该办法适用于作为药用原料的地区性民间习用药材的标准管理、生产、经营、使用及其相关监督管理，明确了标准制定修订原则、全链条质量管理、药材资源可持续利用等思路及要求。

《征求意见稿》**从药材收载范围、药材名称、标准备案、标准提高、标准废止等方面规范了省级中药材标准的全生命周期管理**，也明确了省级中药材标准上升为国家药品标准的通路。按照其规定，省级中药材标准收载的药材，应当在本行政区域内具有多年的药用历史和一定范围的临床需求，对具有安全性风险品种的收载应当慎重。缺少安全性及功能主治考证或研究等情形的品种禁止载入省级中药材标准。省级药品监督管理部门可组织对省级中

药材标准收载的品种按照相关技术要求进行研究，提出标准草案，向国家药典委员会申请新增国家药品标准，国家药典委员会依相关程序进行审核。

《征求意见稿》**提出了地区性民间习用药材的采收生产要求、经营要求、采购使用要求等**。城乡集市贸易市场可以出售除《医疗用毒性药品管理办法》中收载的毒性中药品种以外的地区性民间习用药材。已经具有省级中药材标准的品种，根据临床使用需求，可以跨省（自治区、直辖市）销售除标准中标识具有毒性以外的其他地区性民间习用药材。

《征求意见稿》**对地区性民间习用药材的监督管理予以规定，鼓励开展药材资源动态监测和质量监测**。地方各级药品监督管理部门应当加强本行政区域内进入药品流通、生产领域的地区性民间习用药材的监管，必要时对本行政区域内中药饮片生产企业、药品上市许可持有人、医疗机构所购进使用的地区性民间习用药材进行延伸检查，保障药品质量和用药安全。使用的地区性民间习用药材不符合相应省级中药材标准的，应当按照《药品管理法》的有关条款处理。

## 【健康养生】

# 九月养生“六要点”

九月份是由夏季转入秋季的第一个月,暑气未消,但已出现秋燥。“白露”之后，天气干热夜凉，气候多变，要预防鼻腔疾病、哮喘病和支气管病的发生。“秋分”开始，我国大部地区已经进入凉爽的秋季，气温渐渐下，到了“一场秋雨一场寒”的时候。九月份中医药养生的六大要点:

一、阴平阳秘

九月养生应本着阴阳平衡的规律，使机体保持“阴平阳秘”的原则。精神调养在秋天非常重要，因为秋天有万木凋谢之感，人们容易产生“悲秋”，所以要培养乐观情绪，持神志安宁，以适应秋天平容之气。天气好的时候，多外出走走，享受大自然的美景，排解一下秋愁。

最适宜的运动莫过于登山了，在晴朗的日子里，登高望远，看万山红遍，层林尽染，使自己身心愉悦，心旷神怡。登山使心情愉快的同时，还锻炼了身体，使身心都得到放从而消除不良情绪。

二、多吃温食

要吃些温食。初秋时节，仍然是湿热交蒸，以致脾胃内虚，抵抗力下降，这时若能吃些温食，特别是食用粳米或糯米，均有极好的健脾胃、补中气的功能。

《本草经疏》誉粳米为“五谷之长，人相须赖以为命者也”。《随息居饮食谱》谓：“米甘平，宜煮粥食，粥饭为世间第一补人之物。贫人患虚症，以浓米饮代参汤。病人、妇粥养最宜。

白露时节的饮食应以润燥益气、健脾清肺为主，多食大米、小米、玉米、荞麦、大麦小麦、糯米、糙米、高粱、豆腐、豆浆、扁豆等主食及豆制品。牛肉、鸭肉、鱼类、鳖肉、乌骨鸡、鲍鱼、鳝鱼、蛋类、奶类等，以及豆芽、菜花、菠菜、胡萝卜、茄子、莲藕、红薯、马铃薯、山药、芋头、芹菜、小白菜、莴笋、洋白菜、南瓜、菱角、百合、香菇等蔬菜也很适合白露时节食用。

三、防秋乏

告别了炎夏，迎来了天清气爽的秋天，人们感到比夏天要舒服得多了。可是，一些人会有困倦疲乏的感觉，这种现象被人们称之为“秋乏”。秋乏是补偿夏季人体超常消耗的保护性反应。虽然经过一段时间的调整与适应，秋乏会自然而然地消除，但为了不因此影响工作和生活，最好还是采取相应的防治措施。

防秋乏的最好办法就是：适当的进行体育锻炼，增强身体素质，比如跑步，爬山等有氧运动；良好的睡眠有“养阴培元”之效，睡觉时最好在子时之前，由于子时是是阳气最弱，阴气最盛时，此时睡觉，可达到事半功倍的效果，不仅能养阴，睡眠质量也最佳。

四、坚春捂秋冻

俗话说“春捂秋冻”，要遵循“耐寒锻炼从初秋开始”的规律，气温下降但不要急于添加过多的衣服，使身体有抗御风寒的能力，增强身体抵抗力.但秋冻也不能过头，有支气管炎、胃炎等病史的人，则要注意适当保暖，防止旧病复发。

秋季服装款式以宽松为好，衣料以柔软下垂或棉布料为好。穿薄而多层套装的，比穿厚而单层的衣服保暖性能更好，而最外层的衣服应选用轻而能容纳大量气体的衣料。

五、拒绝秋燥

九月养生防秋燥也非常关键。在秋高气爽的日子里，人们往往会出现口干、唇干、鼻干、咽干及大便干结、皮肤干裂等。防止秋燥，首先要注意补充水分，每天最好喝 3～4 杯开水；宜多食西洋参、沙参、百合、杏仁、川贝、冬瓜、黄瓜、萝卜、梨等；还可用葱白、生姜、豆蔻、香菜预防治疗感冒等。

六、拒绝秋膘

夏天天气炎热，能量消耗较大，人们普遍食欲不振，造成体内热量供给不足。但到了秋天，天气转凉，饮食会不知不觉地过量，使热量的摄入大大增加；再加上宜人气候，让人睡眠充足，汗液减少，因此身体摄取的热量多于散发的热量。秋实适当进补，确实不错，但切记“贴秋膘”不宜过早。入秋后，要注意清热润燥，可以适当吃一些鸭肉、鱼肉、山药、百合等，既能清暑热，又可补益。

# 【临床用药】

## 本院抗菌药物使用指导—拉氧头孢

**拉氧头孢**

分类：为其他 β 内酰胺类抗生素类药。

**性状**

注射用拉氧头孢钠：白色至淡黄色的粉末或块状物，无臭，有引湿性。

**规格**

注射用拉氧头孢钠：0.25g；0.5g；1g。

**适应症**

本品用于敏感菌引起的各种感染症，如败血症、脑膜炎、呼吸系统感染症（肺炎、支气管炎、支气管扩张症、肺化脓症、脓胸等）、消化系统感染症（胆道炎、胆囊炎等）、腹腔内感染症（肝脓疡、腹膜炎等）、泌尿系统及生殖系统感染症（肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎、淋病、附睾炎、子宫内感染、子宫附件炎、盆腔炎等）、皮肤及组织感染、骨、关节感染及创伤感染。

**用法用量**

本品不同剂型、不同规格的用法用量可能存在差异，请阅读具体药物说明书使用，或遵医嘱。

注射用拉氧头孢钠：

静滴、静注或肌注。

1、成人 1 天 1-2g，分 2 次；小儿 1 天 40-80mg/kg，分 2-4 次。并依年

龄、体重、症状适当增减。难治性或严重感染时，成人增加至 1 天 4g，小儿 1 天 150mg/kg，分 2-4 次给药。

2、静注时，取本品，以适量的灭菌注射用水、5%葡萄糖注射液或 0.9%氯化钠注射液充分摇匀，使之完全溶解。

3、肌注时，以 0.5%利多卡因注射液 2-3ml 充分摇匀，使完全溶解。

4、溶解后，尽快使用。需保存时，冰箱内保存于 72 小时以内，室温保存于 24 小时以内使用。

**注意事项**

1、对青霉素过敏者、肾功能损害者慎用。

2、静脉内大量注射，应选择合适的部位，缓慢注射，以减轻对管壁的刺激及减少静脉炎的发生。

**禁忌**

对本品及头孢菌素类有过敏反应史者禁用。

**不良反应**

本品不良反应轻微，很少发生过敏性休克，主要有发疹、荨麻疹、瘙痒、恶心、呕吐、腹泻、腹痛等。偶有转氨酶升高，停药后均可自行消失。

**贮藏方法**

遮光，密封，在阴凉（不超过 20℃）干燥处保存。

**临床药师建议：**

注射用拉氧头孢钠属于限制使用级抗菌药物，这类抗菌药物虽经长期临床应用证明安全、有效，但与非限制使用级抗菌药物相比较，在安全性、疗效、对细菌耐药性影响、药品价格等方面存在局限性，不宜作为非限制级药

物使用。临床科室应根据病情需要，处方及医嘱由主治及以上医师签名方可使用，接受限制使用抗菌药物治疗住院患者微生物检验样本送检率应≥50%。