

药 讯

(第一百六十一期)

梅州市第二中医医院药剂科主办

2022年4月8日

药事动态

“十四五”中医药发展规划出台！公布10项主要任务……………2

健康养生

中药代茶饮，喝对才有效，这5个事项要牢记！……………4

临床用药

2021版《国家药品不良反应监测报告》发布，这5类药被点名！
……………7

【药事动态】

“十四五”中医药发展规划出台！

公布 10 项主要任务

国务院办公厅近日印发《“十四五”中医药发展规划》。《规划》提出，到 2025 年，我国中医药健康服务能力将明显增强，中医药高质量发展政策和体系进一步完善，中医药振兴发展取得积极成效，在健康中国建设中的独特优势得到充分发挥。

《规划》确定了“十四五”期间中医药总体发展目标。在中医药服务方面，融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药服务体系逐步健全，中医药基层服务能力持续提升，中西医结合服务水平不断提高，中医药参与新发突发传染病防治和公共卫生事件应急处置能力显著增强。预期全国中医医疗机构数量从 2020 年的 7.23 万个增至 2025 年的 9.50 万个，公立综合医院中医床位数从 2020 年的 6.75 万张增至 8.43 万张，县办中医医疗机构覆盖率从 2020 年的 85.86% 增至 2025 年的 100%。

在人才建设方面，具有中医药特色的人才培养模式逐步完善，队伍素质不断提升，基层中医药人才数量和质量进一步提高。预期每千人口中医类别执业（助理）医师数从 2020 年的 0.48 人，增至 2025 年的 0.62 人；每万人口中医类别全科医生数从 2020 年的 0.66 人，增至 2025 年的 0.79 人。在传承创新方面，有利于传承创新的政策机制逐步完善，

基础理论和重大疾病防治研究取得积极进展，临床与科研结合更为紧密，多学科融合创新持续推进。在产业和健康服务业方面，中药材质量水平持续提升，供应保障能力逐步提高，中药注册管理不断优化，中药新药创制活力增强。中医药养生保健服务有序发展，中医药与相关业态持续融合发展。

在文化传播和国际合作方面，中医药文化产品和服务供给更为优质丰富，公民中医药健康文化素养水平持续提高。中医药积极参与重大传染病防控国际合作，高质量融入“一带一路”建设。在中医药治理方面，遵循中医药发展规律的治理体系逐步完善，中医药信息化、综合统计、法治、监管等支撑保障不断加强，中医药治理水平持续提升。

为实现上述目标指标，《规划》公布了10项主要任务，包括：建设优质高效中医药服务体系，提升中医药健康服务能力，建设高素质中医药人才队伍，建设高水平中医药传承保护与科技创新体系，推动中药产业高质量发展，发展中医药健康服务业，推动中医药文化繁荣发展，加快中医药开放发展，深化中医药领域改革，强化中医药发展支撑保障。

【健康养生】

中药代茶饮，喝对才有效，这5个事项要牢记！

内容综合自中国中医药报

代茶饮以药代茶，选用一二味药或数味中草药煎汤或以沸水冲泡，徐徐饮之，补水的同时又兼有治疗作用，能以药物的寒热温凉之性纠正身体寒热之偏，强身健体。但代茶饮不能随意喝，只有正确运用，才能收到疗效。

因证饮用

“寒者热之，热者寒之”，意思是说，寒证用热药，热证用寒药。比如，同样是咽痛，有的人属于实热证，有的人属于虚热证，实热者可以用寒凉药物代茶饮，虚热者单纯用寒凉药物清热，就会导致脾胃受寒，所以需配伍健脾祛湿化痰的药物。类似，同样是大便不通，有的人是胃火引起，有的是肺火导致，代茶饮要辨证饮之。

因人制宜

不是所有人都适合用同一个代茶饮，比如身体上火要去火，但对于脾胃虚寒的人来说，需要加些甘草、大枣、生姜、干姜等健脾和胃的药物中和，以免去火药伤了脾胃。同时，还要视症状严重程度选不同搭配。比如，身体虚寒又夹热的人，稍用热药可能就会上火，因此要有凉药辅佐。

喝法有别

中药饮片过大或坚硬的需要捣碎，以便药物成分溶出，如青果、罗汉果、川贝母等。如果饮片多呈碎末状，最好装入无纺布小袋，制成袋泡茶形式，以方便服用。一些花类中药饮片由于质地松脆，通常呈碎末状，最好也采用袋泡方式，以避免呛咳。

掌握正确用法

代茶饮的中药饮片，用沸水冲泡前应过一下水，去除杂质和灰尘。茶具最好选择带盖的大口杯（最好是大口保温杯），沸水泡 10~30 分钟即可。代茶饮每日一剂多次泡服至无味为止。

及时调整用量

“是药三分毒”，代茶饮中药也不例外。如药性平和的枸杞，过量泡服用会造成上火，出现眼屎增多等症状。另外，枸杞含糖量较高，糖尿病患者泡茶喝前，最好咨询医生。还有不少人上火时会选择喝菊花茶，但长时间饮用后发现胃部不适，这是因为菊花的微寒伤到了人体的脾胃。所以，喝代茶饮讲究中病即止（即某方药治疗某病取得效果后，就可停止使用）。



春天比较适合喝哪些代茶饮呢？由于春季人们普遍容易肝气较盛，肝火旺者急躁易怒，而高血压最忌发怒，接下来给大家介绍三款降压药茶缓解肝火旺↓↓

二花茶

材料 菊花 10 克，槐花 10 克。

做法 将菊花、槐花共放瓷杯内，用沸水冲沏，加盖浸泡 10 分钟即可。边饮边加开水，每日 1 剂，常饮。

功效 有清热疏风，降压止血的作用，对早期高血压引起的头痛、头晕、目赤肿痛，眼底出血，鼻出血等效果较佳。



菊槐茶



材料 菊花、槐花、绿茶各 3 克。

做法 将三物放入瓷杯中，以沸水冲泡。每日 1 剂，不拘时频饮。

功效 有平肝祛风，清火降压，明目的作用。适用于肝火亢盛之高血压引起的头痛、头胀、眩晕、眼目红赤，视物模糊等。



二子茶



材料 草决明子 50 克，枸杞子 15 克，冰糖 30 克。

做法 将决明子略炒香后捣碎，与枸杞子、冰糖共放茶壶内，冲入沸水适量，加盖闷泡 15 分钟后，代茶频频饮用，每天 1 剂。

功效 有益肝滋肾，明目通便的功效。适用于高血压引起的头晕目眩，双目干涩，视物模糊，口苦口干，大便干结等。

（以上代茶饮请在专业医师指导下饮用）

【临床用药】

2021 版《国家药品不良反应监测报告》发布，

这 5 类药被点名！

2022 年 3 月 30 日，国家药品不良反应监测中心组织发布《国家药品不良反应监测年度报告（2021 年）》（以下简称报告）。

药品不良反应是指合格药品在正常用法用量下出现的，与用药目的无关的有害反应。药品不良反应是药品的固有属性，一般来说，所有药品都会存在或多或少、或轻或重的不良反应。

报告指出：2021 年药品不良反应/事件报告涉及的化学药品中，例次数排名前 5 位的类别依次为肿瘤用药、抗感染药、心血管系统用药、镇痛药、消化系统用药。

详细报告内容见下文：

药品不良反应/事件报告情况

1 不良反应女性多于男性，静脉注射给药占 90%

1.1 2021 年度药品不良反应/事件报告情况

2021 年全国药品不良反应监测网络收到《药品不良反应/事件报告表》196.2 万份。1999 年至 2021 年，全国药品不良反应监测网络累计收到《药品不良反应/事件报告表》1,883 万份（图 1）。

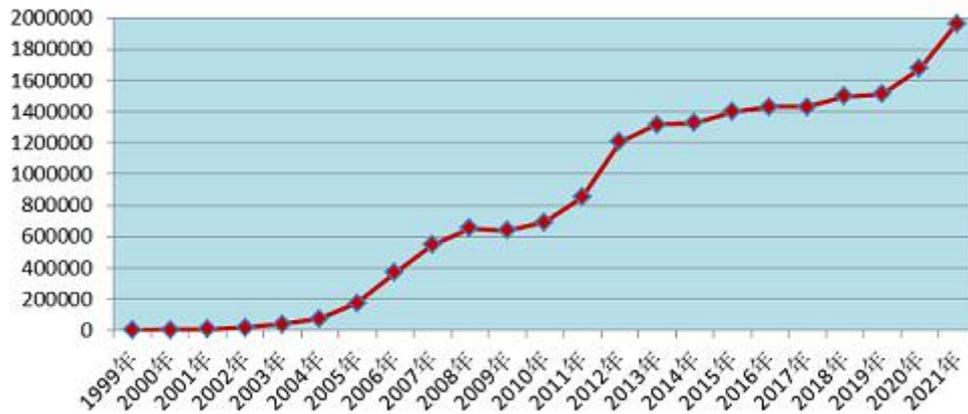


图 1 1999 年-2021 年全国药品不良反应/事件报告数量增长趋势

1.2 新的和严重药品不良反应/事件报告情况

2021 年全国药品不良反应监测网络收到新的和严重药品不良反应/事件报告 59.7 万份；新的和严重药品不良反应/事件报告占同期报告总数的 30.4%。

2021 年全国药品不良反应监测网络收到严重药品不良反应/事件报告 21.6 万份，严重药品不良反应/事件报告占同期报告总数的 11.0%(图 2)。

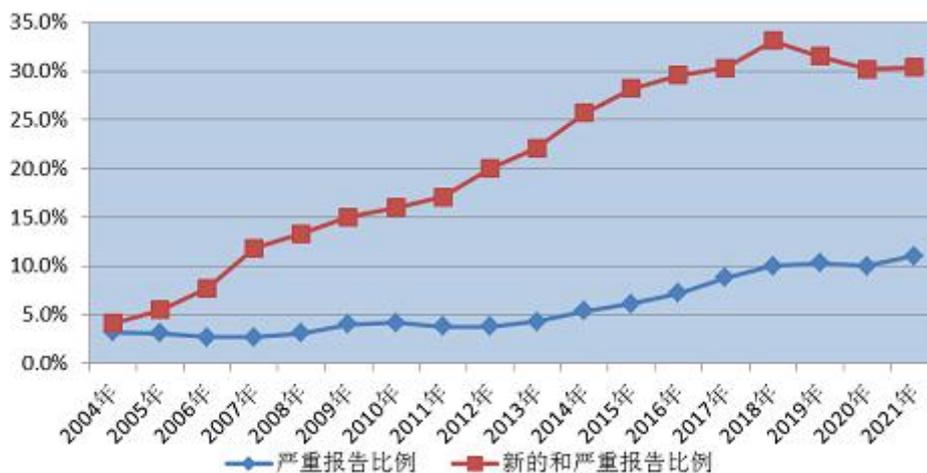


图 2 2004 年-2021 年新的和严重以及严重药品不良反应/事件报告比例

1.3 药品不良反应/事件报告涉及患者情况

2021年药品不良反应/事件报告中，女性多于男性，男女性别比为0.86:1。从年龄分布看，14岁以下儿童占8.4%，65岁及以上老年患者占31.2%（图3）。

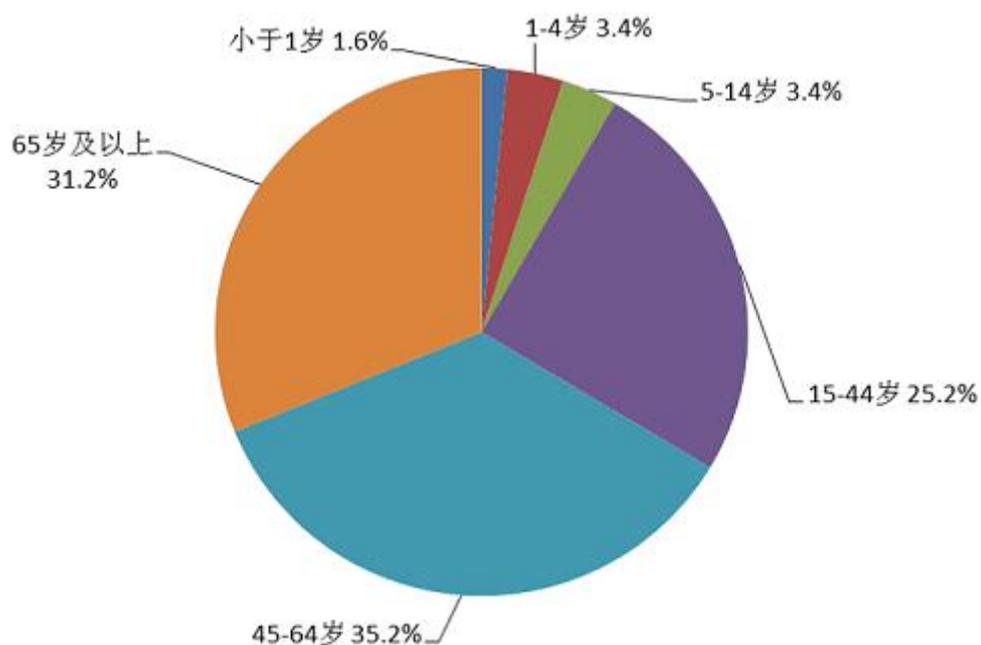


图3 2021年药品不良反应/事件报告涉及患者年龄

1.4 药品不良反应/事件报告涉及药品情况

按照怀疑药品类别统计，化学药品占82.0%、中药占13.0%、生物制品占2.0%、无法分类者占3.0%（图4）。

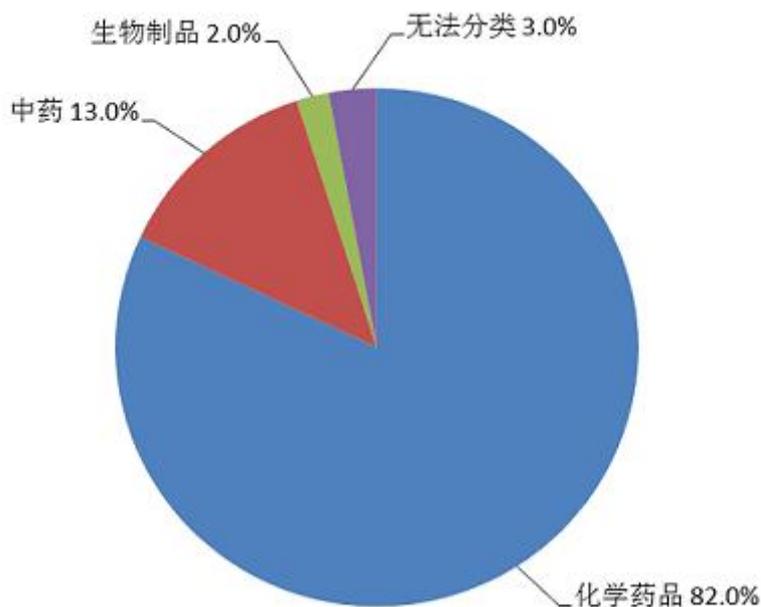


图 4 2021 年药品不良反应/事件报告涉及药品类别

按照给药途径统计，2021 年药品不良反应/事件报告中，注射给药占 55.3%、口服给药占 37.9%、其他给药途径占 6.8%。注射给药中，静脉注射给药占 90.5%、其他注射给药占 9.5%（图 5）。

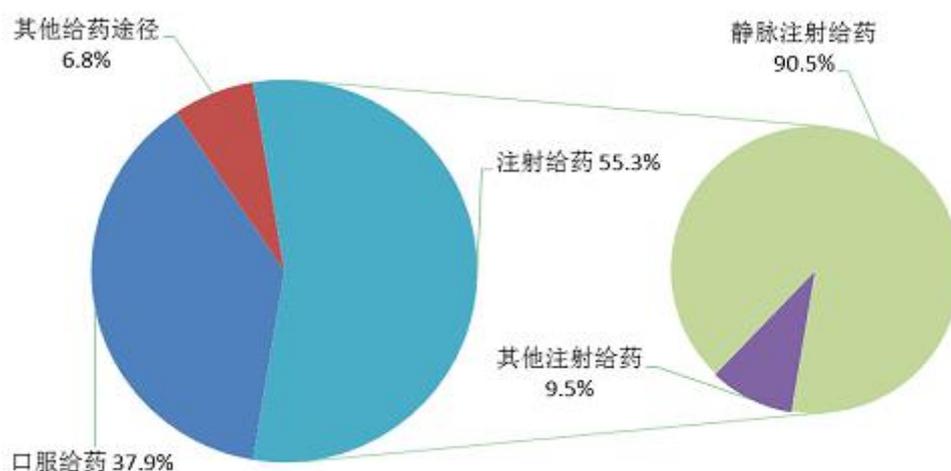


图 5 2021 年药品不良反应/事件报告涉及给药途径

1.5 药品不良反应/事件累及器官系统情况

2021 年报告的药品不良反应/事件中，累及器官系统排名前 3 位依次为胃肠系统疾病、皮肤及皮下组织类疾病、全身性疾病及给药部位各种反应。

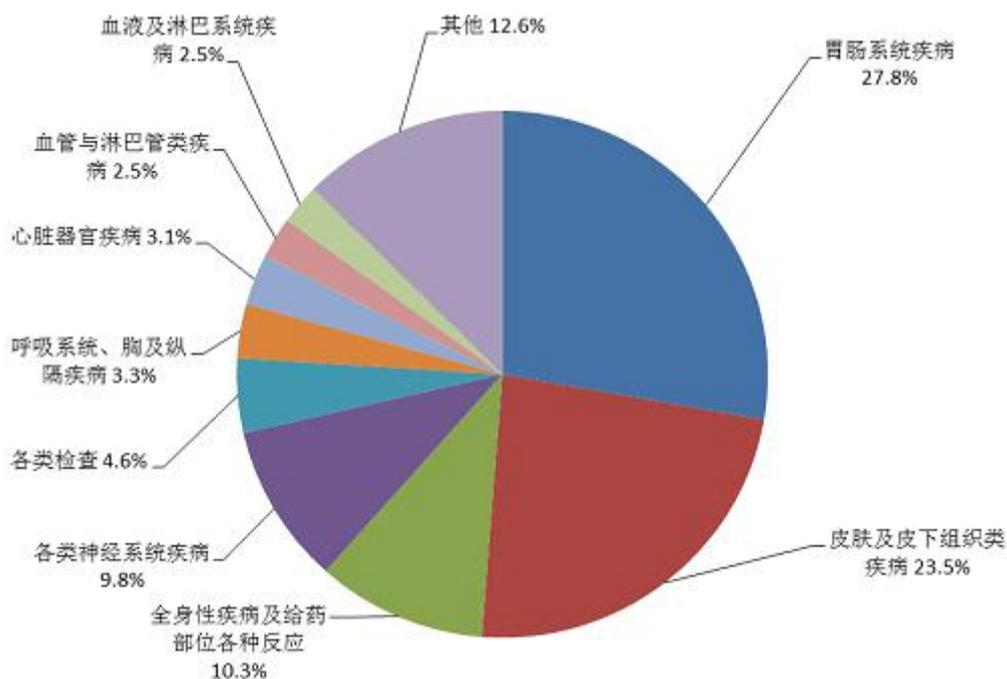


图 6 2021 年药品不良反应/事件累及器官系统

2 化药、生物制品：肿瘤用药和抗感染药位列前茅

2.1 总体情况

2021 年药品不良反应/事件报告中，涉及怀疑药品 210.4 万例次，其中化学药品占 82.0%，生物制品占 2.0%。2021 年严重不良反应/事件报告涉及怀疑药品 27.8 万例次，其中化学药品占 87.7%，生物制品占 4.3%。

2.2 涉及患者情况

2021 年化学药品、生物制品不良反应/事件报告中，男女患者比为 0.87:1，女性多于男性。14 岁以下儿童患者的报告占 8.6%，65 岁及以上老年患者的报告占 31.4%。

2.3 涉及药品情况

2021 年药品不良反应/事件报告涉及的化学药品中，例次数排名前 5 位的类别依次为肿瘤用药、抗感染药、心血管系统用药、镇痛药、消化系统用药。

2021 年严重药品不良反应/事件涉及化学药品中，报告数量最多的为肿瘤用药，占 33.2%；其次是抗感染药，占 28.1%。按严重报告占本类别报告比例计算，肿瘤用药的严重报告比例最高，为 43.0%，其次是运动系统用药，为 19.9%。

2021 年药品不良反应/事件报告涉及的生物制品中，细胞因子占 71.7%、抗毒素及免疫血清占 16.0%、血液制品占 0.8%、诊断用生物制品占 0.2%。

按剂型统计，2021 年化学药品不良反应/事件报告中，注射剂、口服制剂所占比例分别为 59.5%和 34.8%，其他剂型占 5.7%。生物制品中，注射剂、口服制剂占比分别为 83.5%和 0.2%，其他制剂占 16.3%。

2.4 总体情况分析

2021 年化学药品和生物制品不良反应/事件报告情况与 2020 年相比未出现显著变化。从不良反应涉及患者年龄看，14 岁以下儿童占比依然延续了去年的下降趋势，但降幅有所减缓，儿童用药的安全性总体依然良好；65 岁及以上老年患者占比持续升高，提示临床应重点关注老年患者的用药安全。

从药品剂型上看，注射剂占比仍呈下降趋势，风险进一步降低。从药品类别上看，抗感染药报告数量居于首位，其占比已连续十年呈下降趋势，抗感染药的合理使用显现出明显效果；肿瘤用药占比继续上升，其严重报告构成比居首位，提示临床需继续加强该类药品的风险管理。

生物制品报告占比有所升高，其中细胞因子的占比升幅相对突出，主要与近年来 PD-1/PD-L1 类新型肿瘤用药上市品种快速增加并且一些品种列入医保目录有关。

3 活血化瘀药、热解毒药和清热除湿药等中药不良反应较多

3.1 总体情况

2021 年药品不良反应/事件报告中，涉及怀疑药品 210.4 万例次，其中中药占 13.0%；2021 年严重不良反应/事件报告涉及怀疑药品 27.8 万例次，其中中药占 5.1%。

3.2 涉及患者情况

2021 年中药不良反应/事件报告中，男女患者比为 0.81:1。14 岁以下儿童患者占 5.7%，65 岁及以上老年患者占 29.3%。

3.3 涉及药品情况

2021 年药品不良反应/事件报告涉及的中药中，例次数排名前 5 位的类别分别是理血剂中活血化瘀药（24.5%）、清热剂中清热解毒药（11.7%）、祛湿剂中清热除湿药（7.1%）、祛湿剂中祛风湿药（5.2%）、补益剂中益气养阴药（4.9%）。2021 年中药严重不良反应/事件报告的例次数排名前 5 位的类别分别是理血剂中活血化瘀药（39.0%）、补益剂中益气养阴药（10.7%）、清热剂中清热解毒药（8.6%）、开窍剂中凉开药（6.4%）、补益剂中补阳药（4.2%）。

2021 年中药不良反应/事件报告按照给药途径统计，注射给药占 27.5%、口服给药占 60.5%、其他给药途径占 12.0%。注射给药中，静脉注射给药占 97.2%、其他注射给药占 2.8%。

3.4 总体情况分析

与 2020 年相比，2021 年中药不良反应/事件报告数量有所上升，但严重报告占比有所下降。从给药途径看，注射给药占比下降较为明显。从药品类别上看，活血化瘀药的报告数量依然居首位，但占比略有下降。从总体情况看，2021 年中药占总体不良反应/事件报告比例呈下降趋势，但仍需要注意安全用药。

4 基本药物监测情况

4.1 国家基本药物监测总体情况

2021 年全国药品不良反应监测网络共收到《国家基本药物目录（2018 年版）》收载品种的不良反应/事件报告 94.6 万份，其中严重报告 11.3 万份，占 11.9%。报告涉及化学药品和生物制品占 88.6%，中成药占 11.4%。

4.2 国家基本药物化学药品和生物制品情况分析

《国家基本药物目录（2018 年版）》化学药品和生物制品部分共 417 个（类）品种。2021 年全国药品不良反应监测网络共收到国家基本药物化学药品和生物制品药品不良反应/事件报告 89.7 万例次，其中严重报告 13.5 万例次，占 15.0%。

2021 年国家基本药物化学药品和生物制品不良反应/事件报告按照药品类别统计，报告数量排名前 5 位的分别是抗微生物药、心血管系统用药、抗肿瘤药、激素及影响内分泌药、治疗精神障碍药；累及器官系统排名前 5 位的是胃肠系统疾病、皮肤及皮下组织类疾病、各类神经系统疾病、全身性疾病及给药部位各种反应、各类检查。

4.3 国家基本药物中成药情况分析

《国家基本药物目录（2018 年版）》中成药共涉及 268 个品种。2021 年全国药品不良反应监测网络收到国家基本药物中成药不良反应/事件

报告 11.5 万例次，其中严重报告 5,950 例次，占 5.2%。2021 年国家基本药物 7 大类中成药中，药品不良反应/事件报告总数由多到少依次为内科用药、骨伤科用药、妇科用药、外科用药、耳鼻喉科用药、儿科用药、眼科用药。

以上监测数据表明，2021 年国家基本药物监测总体情况基本保持平稳。