

药 讯

（第一百五十三期）

梅州市第二中医医院药剂科主办

2021 年 8 月 3 日

药事动态

国家卫生健康委：规范开展药品临床综合评价…………… 2

科普天地

常用药物剂型的使用方法及注意事项(二)……………4

中药的疗效和煎煮方法密不可分，这几个煎药细节要注意！…………7

院内协定膏方介绍

院内协定膏方——小儿益智膏……………9

《药事动态》

国家卫生健康委： 规范开展药品临床综合评价

7月28日，国家卫生健康委办公厅印发《关于规范开展药品临床综合评价工作的通知》，对各地和各类医疗卫生机构药品临床评价工作进行部署；同时配发《药品临床综合评价管理指南（2021年版 试行）》，明确药品临床综合评价具体流程、内容与维度，聚焦技术评价与政策评价两条主线，从安全性、有效性、经济性、创新性、适宜性、可及性6个维度开展科学规范的整合分析与综合研判。

药品临床综合评价是药品供应保障决策的重要技术工具。《通知》强调，各地要以药品临床价值为导向，引导和推动相关主体规范开展药品临床综合评价，持续推动药品临床综合评价工作标准化、规范化、科学化、同质化，助力提高药事服务质量，保障临床基本用药的供应与合理使用。

《通知》明确分工职责。国家卫生健康委推动以基本药物为重点的国家药品临床综合评价体系建设，指导相关机构开展国家重大疾病防治基本用药综合评价，协调推动评价结果运用、转化。组织相关单位明确药品临床综合评价主题遴选流程、建立专家咨询论证制度、研究制订评估标准、评估质量控制指标体系，指导医疗卫生机构开展药品临床综合评价，推动药品临床综合评价工作规范发展。省级卫生健康委开展本辖区内药品临床综合评价工作。

《通知》指出，各地和各级各类医疗卫生机构应注重加强药品临床综合评价

工作协同，探索跨区域多中心药品临床综合评价机制建设，统筹推动国家重大疾病防治基本用药、区域（省级）重要疾病防治基本用药和医疗卫生机构用药等主题评价结果转化应用，优化证据和结果，提升卫生健康资源配置效率，优化药品使用结构。科研院所、大专院校、行业学（协）会等，可依据管理指南及相应临床专业或疾病类别药品临床综合评价技术指南的要求，独立或联合开展药品临床综合评价。

《通知》要求，各地加强数据安全，坚持“谁主管谁负责、谁授权谁负责、谁使用谁负责”的原则。任何单位和个人不得非法获取或泄露药品临床综合评价数据信息，未经国家及省级组织管理部门授权，不得擅自使用或发布国家及省级药品临床综合评价相关数据信息。

《科普天地》

常用药物剂型的使用方法及注意事项（二）

栓剂

栓剂因放置腔道不同，可分为阴道栓、直肠栓和尿道栓。后者现在很少应用。

(1) 阴道栓应用阴道栓时宜注意：

- ①洗净双手，除去栓剂外封物。
- ②患者仰卧床上，双膝屈起并分开，栓剂尖端部向阴道口塞入，并轻轻推入阴道深处。置入后患者应合拢双腿，保持仰卧约 20min；
- ③在给药后 1-2h 内尽量不排尿，以免影响药效；
- ④应于人睡前给药，以便药物充分吸收，并可防止药栓遇热溶解后外流；月经期停用，有过敏史者慎用。

(2) 直肠栓应用时宜注意：

- ①栓剂应用前宜将其置入冰水或冰箱中 10-20min，待其基质变硬；
- ②剥去栓剂外封物，在栓剂的顶端蘸少许液状石蜡、凡士林、植物油或润滑油；
- ③塞入时患者取侧卧位；儿童可趴伏在大人的腿上；
- ④放松肛门，把栓剂的尖端插入肛门，并用食指缓缓推进，深度距肛门口幼儿约 2cm，成人约 3cm，合拢双腿并保持侧卧姿势 15min，以防栓剂被压出；
- ⑤用药前先排便，用药后 1-2h 内尽量不解大便(刺激性泻药除外)。
- ⑥有条件的话，在肛门外塞一点脱脂棉或纸巾，以防基质熔化漏出而污染衣被。

透皮贴剂

透皮贴剂指可贴于皮肤上，药物经皮肤吸收产生全身作用或局部治疗作用的薄片状制剂。使用时宜注意：

- ①用前将皮肤清洗干净，并稍稍晾干；
- ②从包装内取出贴片，但不要触及含药部位；
- ③贴于皮肤上，按压边缘与皮肤贴紧，不宜热敷；
- ④皮肤有破损、溃烂、渗出、红肿的部位不要贴敷；
- ⑤不要贴在皮肤的皱褶处、四肢下端或紧身衣服底下；
- ⑥定期更换或遵医嘱。

膜剂

膜剂供口服或黏膜外用，包括口服、外用和控释膜剂。使用时宜注意：

- ①避孕药壬苯醇醚膜以女用为好，房事前取药膜以食指推入阴道深处；注意在放置药膜时，抽出动作要快，否则薄膜遇到阴道液体后粘在手指上，导致剂量不足；
- ②复方炔诺酮膜从月经第 5d 开始服用，一日 1 片，连续 22 天，晚餐后用，不能间断；
- ③复方甲地孕酮膜作为短效避孕药，从月经周期第 5 天起，每日服 1 片，连服 22 天为 1 周期；
- ④甲地孕酮膜（妇宁膜）。

气雾剂

气雾剂指将药物与适宜的抛射剂制成的澄明液体、混悬液或乳浊液，装于具有特制阀门系统的耐压密闭容器中，使用时借抛射剂的压力将内容物呈雾状喷

出的制剂。使用气雾剂时，宜按下列步骤进行：

- ①尽量将痰液咳出，口腔内的食物咽下；
- ②用前将气雾剂摇匀；
- ③将双唇紧贴近喷嘴，头稍微后倾，缓缓呼气尽量让肺部的气体排尽；
- ④于深呼吸的同时揿压气雾剂阀门，使舌头向下；准确掌握剂量，明确 1 次给药揿压几下；
- ⑤屏住呼吸约 10~15s，后用鼻子呼气；
- ⑥含激素类制剂用温水漱口。

缓、控释制剂

缓释制剂系指用药后能在长时间内持续放药以达到长效作用的制剂，其药物释放主要是一级速率过程。控释制剂系指药物能在预定的时间内自动以预定的速度释放，使血药浓度长时间恒定维持在有效浓度范围之内的制剂，其药物释放主要是在预定的时间内以零级或接近零级速率释放。服用缓、控释片剂或胶囊时，需要注意：

- ①服药前一定要看说明书或请示医师，因为各制药公司的缓、控释型口服药的特性可能不同，另有些药用的是商品名，未表明“缓释”或“控释”字样，若在其外文药名中带有 SR、ER 时，则属于缓释剂型；
- ②除另有规定外，一般应整片或整丸吞服，严禁嚼碎和击碎分次服用；
- ③缓、控释制剂每日仅用 1-2 次，服药时间宜固定。

中药的疗效和煎煮方法密不可分——

这几个煎药细节要注意！

中药怎么煎效果最好？中药的具体疗效和煎煮的方法密不可分。以下几个方面的细节要注意。

选择正确煎药器皿

中药煎煮最好用陶罐、砂锅或搪瓷锅等，切忌铁、铝、锡等易腐蚀器皿，使用易腐蚀器皿煎药可能产生化学反应，从而直接影响中药汤剂的临床疗效。例如何首乌、五倍子中含有鞣质，遇铁会发生化学反应，影响药效。

中药浸泡

临床常用中药饮片基本全是干燥品，煎药前进行中药浸泡可使药物的有效成分溶出，也能缩短煎煮时间。多数药物浸泡用冷水浸泡 10 分钟左右即可，而种子、果实、块根类药物则浸泡时间相应的长一些。同时注意夏季浸泡时间不宜过长，冬季则可适当长一些。

煎煮时用水量

中药煎煮时要使用干净无污染的生活用水，每次煎煮加水时，水量没过药面 3 厘米。根据不同质地药物适当增减用水量。质地坚硬、需久煎的多加，质地疏松、药效易挥发的保证基本用水量即可。

煎药火候及时间

煎煮火候有文火、武火之分。煎一般药宜先武火后文火，即未沸前用武火，

沸后用文火保持微沸状态，以免药汁溢出或过快熬干。一般中药煎煮 30 分钟左右；治疗感冒类中药煎煮 15-20 分钟即可，不宜久煎，以免有效成分挥发；有效成分不易煎出的矿物类、骨角类、甲壳类及补益药，一般需文火慢煎，时间宜长，煮沸后再续煮 30-60 分钟，使有效成分溶出。

煎煮次数

一般来说，一剂药煎 2 次，最多煎 3 次。煎药时，药物有效成分首先会溶解在进入药材组织的水液中，然后再扩散到药材外部的水液中，待药材内外溶液的浓度达到平衡时，因渗透压平衡，有效成分就不再溶出了。这时，只有将药液滤出，重新加水煎煮，有效成分才能继续溶出。为了充分利用药材，避免浪费，一剂药最好煎煮 2 次。

第一煎 先用大火煮开持续 5-10 分钟左右，改为小火煎煮约 10-15 分钟，将药汁倒出。

第二煎 加常温水高出药面约 1 厘米，大火煮开即刻改为小火煎煮 15-20 分钟，再将药汁倒出。然后把两次煎煮好的药液混合在一起，分次服用。

特殊煎煮方法

先煎 需要先煎的药要先单独浸泡，大火单独煎煮，煮开后改为小火，持续煎煮 10-15 分钟，再加入第一煎，与其他药同煎。

后下 需要后下的药一般在第一煎出锅前 5-10 分钟放入。

包煎 指一些药物需要单独用纱布包，包起来，再同其它药物一同煎煮。

另煎 指一些药物比较贵重，需要单独煎煮，煎煮后药液另服，或者和其它煮好的药液混合服用

烱化 指一些粘性较大的药物，避免黏锅。可用水或黄酒将此类药物加热融化后，用煎好的药液冲服。也可用此类药物放入其它药物滚烫的煎液中加热融化。

泡服 用少部分开水，或者煎好的其它滚烫的药液，把需要泡服的药物，加入其中。加盖闷润，减少挥发。浸泡半小时后，滤渣服用。

冲服 有一些粉末性的药材，需要用温开水，或者煎好的药物冲服。把药物放入碗中，倒入温开水或者药液，一起进行服用。

院内协定膏方

小儿益智膏

【主要成分】熟地，黄芪，太子参，远志，益智仁，石菖蒲，枸杞子，芡实，茯苓，白术等。

【功能主治】开窍益智，补肾健脾，健脑生髓。用于脾肾两虚、痰浊阻窍所致临床认知差、语言障碍、小儿多动症、孤独症等患儿。

【用法用量】每次 1 汤匙，每天 3 次，餐后口服，也可用温水稀释后服用。

【疗程】三个月为一疗程。

【注意事项】1、服药期间应忌食生冷、油腻、辛辣等不易消化且有较强刺激性的食物。

2、在服用膏方期间如发生感冒、发热、咳嗽痰多时应暂停服用，待病情恢复后继续服用。

3、在服用膏方时若发生胃肠炎或呕吐、腹泻、厌食等症状时，应暂停服用，待症状消失后，再在医生指导下继续服用。

4、应放入冰箱冷藏防止变质，如遇发霉等情况不可服用。