

药 讯

（第一百四十九期）

梅州市第二中医医院药剂科主办

2021 年 4 月 8 日

药事动态

国家卫健委医政医管局发布《长期处方管理规范
（试行 征求意见稿）》…………… 2

用药知识

阿卡波糖用药的五个注意事项…………… 4

维生素 E 的 8 种临床应用…………… 6

院内协定膏方介绍

院内协定膏方——小儿益智膏…………… 8

《药事动态》

国家卫健委医政医管局发布《长期处方管理规范（试行 征求意见稿）》

4月1日，国家卫健委医政医管局发布《长期处方管理规范（试行 征求意见稿）》（下称《意见稿》）。根据患者诊疗需要，长期处方的处方量一般在4周内，有条件的地区可根据慢性病特点适当延长，最长不超过12周。各地根据实际情况，需制定长期处方适用疾病病种及长期处方用药药品目录。值得关注的是，鼓励由基层医疗卫生机构开具长期处方。医疗机构开具长期处方，应当优先选择国家基本药物、国家集采药品以及国家医保目录药品。医师开具长期处方后，患者可以自主选择在医疗机构、社会零售药店进行调剂取药。《意见稿》反馈截止时间为2021年5月1日。

长期处方是指具备条件的医师按照规定，对符合条件的慢性病患者开具的处方用量适当增加的处方。适用于临床诊断明确、用药方案稳定、依从性良好、病情控制平稳、需长期药物治疗的慢性病患者。治疗慢性病的一般常用药品可用于长期处方。医疗用毒性药品、放射性药品、易制毒药品、麻醉药品、精神药品、生物制剂、抗菌药物（治疗结核等慢性细菌真菌感染性疾病的药物除外），以及对储存条件有特殊要求的药品不得用于长期处方。

对于开具条件、哪些医疗机构可以开长处方，《意见稿》明确，开具长期处方的医疗机构，应当配备具有评估患者病情能力的医师、能够审核调剂长期处方的药师以及相应的设备设施等条件。鼓励由基层医疗卫生机构开具长期处方，不适宜在基层治疗的慢性病长期处方应

当由二级以上医疗机构开具。如基层医疗卫生机构不具备相应条件的，可以通过远程医疗等途经在医联体内具备条件的上级医疗机构指导下开具。同时，基层医疗卫生机构应当加强长期处方用药目录中药品的配备，确保患者长期用药可及、稳定。

此外，国家卫健委对长处方的开具与终止亦提出严格要求，医师在诊疗活动中，可以向符合条件的患者主动提出长期处方建议，并向患者说明使用长期处方的注意事项，并由其自愿选择是否使用。对于首次开具长处方，医师应当对患者的既往史、现病史、用药方案、依从性、病情控制情况等进行全面评估，在确定当前用药方案安全、有效、稳定的情况下，方可为患者开具长期处方。

原则上，首次长期处方应当由二级以上医疗机构具有与疾病相关专业的中级以上专业技术职务任职资格的医师开具，或由基层医疗卫生机构具有中级以上专业技术职务任职资格的医师开具。再次开具长期处方时，应当由二级以上医疗机构疾病相关专业医师，或基层医疗卫生机构医师开具。鼓励患者通过基层医疗卫生机构签约家庭医生开具长期处方。医师开具长期处方后，患者可以自主选择在医疗机构或者社会零售药店进行调剂取药。

对业界最为关注的如何制定长处方药品目录，国家卫健委明确：地方应当根据实际情况，制定长期处方适用疾病病种及长期处方用药药品目录。医疗机构开具长期处方，应当优先选择国家基本药物、国家组织集中采购和使用药品以及国家医保目录药品。

在业界看来，规范长期处方管理，可推进分级诊疗，促进合理用药。近年来，全国多地陆续出台政策探索慢病长处方落地。突发的新

新冠肺炎疫情加速了这一政策的实施。去年2月，国家医保局发布《关于优化医疗保障经办服务推动新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作》的通知，鼓励支持长处方。对高血压、糖尿病等慢性病患者，将处方用药量放宽至3个月。随后，国务院应对新冠疫情联防联控机制医疗救治组发布《关于做好当前慢性病长期用药处方管理工作的通知》，鼓励结合各地实际，制订完善针对慢性病患者的长期处方管理政策。

在大力推进慢病长处方政策下，各地相继进行探索试点。2020年7月，海南省卫健委发布《关于印发海南省医疗机构长期处方管理规范（试行）和海南省长期处方药品目录（试行）的通知》。该目录囊括了137个品种，并分为高血压、糖尿病、血脂异常、慢阻肺、慢性肾脏等9个类别用药。在品种方面，纳入了多个国家集采品种、临床常用大品种以及一些新药。按照国家卫健委要求，接下来将有更多省市发布长处方药品目录。

随着长处方政策铺开，其将与分级诊疗相辅佐，处方下沉加速。与此同时，按照长处方政策，患者可以自主选择在医疗机构或者社会零售药店进行调剂取药，处方外流释放积极信号。在业界看来，长处方政策有利于增加药品使用的依从性，纳入长处方目录的药品将迎来增量预期，基药目录、医保目录药品，以及国家集采品种将优先享受这波市场红利。

《用药知识》

阿卡波糖用药的五个注意事项

1、用法用量

阿卡波糖用法用量为：一次 50~100mg，一日 3 次。阿卡波糖常见不良反应为胃肠道反应如腹胀、排气等。从小剂量开始，逐渐加量可减少不良反应。每天服用 300mg 阿卡波糖的降糖疗效与每天服用 1500mg 二甲双胍的疗效相当。国内研究结果显示，阿卡波糖能减少糖耐量受损患者向糖尿病转变的风险。

2、服药时间

阿卡波糖通过抑制碳水化合物在小肠上部的吸收而降低餐后血糖。吃第一口饭后立即服药。因阿卡波糖必须与碳水化合物同时存在于小肠时才能发挥药效，如果服药后很长时间才进餐，则效果较差，甚至无效。

3、阿卡波糖也可引起肝损害

口服阿卡波糖，约有 1-2%可经胃肠道吸收。个别病人，可出现无症状的肝酶升高；极个别情况还可出现黄疸和/或肝炎合并肝损害。在日本发现个别患者发生爆发性肝炎而死亡，但是否与阿卡波糖有关还不明确。

4、阿卡波糖可降低地高辛的吸收

阿卡波糖可抑制小肠壁细胞，降低地高辛吸收减少；同时阿卡波糖可吸附地高辛，降低地高辛的吸收。

因此，如果患者正在使用地高辛，应尽量避免使用阿卡波糖。如果必须同用时，需要监测地高辛的血药浓度。

5、出现低血糖后怎么办？

阿卡波糖不会引起低血糖，但并用的其它降糖药可能会引起低血糖。当服用阿卡波糖的患者出现低血糖时，需使用葡萄糖或蜂蜜，而

食用蔗糖或淀粉类食物纠正低血糖的效果差。

《用药知识》

维生素 E 的 8 种临床应用

维生素 E 有着不同的剂型，不仅可以口服，还可以外用涂抹，很多保健品都含有维生素 E，其在日常生活中的作用还是很多的，比如用于延缓衰老、滋养皮肤、防皱、减少疤痕与色素的沉积，加速伤口的愈合、预防慢性疾病等等。维生素 E 在临床应用十分广泛，涵盖了妇科、儿科、皮肤科、眼科、肾内科、心脑血管内科、消化科等等，以下介绍维生素 E 的八种临床应用。

一、不孕不育症

维生素 E 的代谢产物为生育酚，有利于生育，所以维生素 E 又名生育酚，其能够有效促进性激素分泌，而且使男子精子活力和数量增加，不仅仅如此，还可以使女子雌性激素浓度增高，增强卵巢的生理机能，提高自然怀孕能力，因此，维生素 E 在不孕不育症的应用较为广泛。

二、复发性流产

孕妇在妊娠过程中血清维生素 E 逐渐升高，正常妊娠期间人体的维生素 E 维持在较高水平，研究表明，复发性流产组和不孕组妇女的血清维生素 E 低于正常组，提示适当补充维生素 E 对某些复发性流产有治疗作用，但缺乏大样本的数据实验予以佐证。

三、非酒精性脂肪肝

维生素能缓解脂质氧化引起的肝组织损害，并能使肝脏的解毒能力增强，可以使非酒精性脂肪肝患者血清转氨酶恢复正常并显著改善肝脂肪变性和炎症损伤，美国指南推荐维生素 E 为成年无糖尿病的非酒精性脂肪肝患者的首选用药（1，B）。

四、皮肤疾病

由于维生素 E 的侧链直接参与巯基的氧化还原过程，从而抑制酪氨酸酶活性，可抑制色素斑、老年斑的形成，防治痤疮色素沉着。同时能促进营养成分的输送以及体内代谢垃圾的排泄，这都有利于色斑的修复和祛除。维生素 E 能抑制脂质过氧化反应，保持组织间联系，使皮肤光滑、有弹性。其中蕴含的生育酚分子可渗透入表皮，甚至可达皮下组织，帮助皮肤对抗自由基、紫外线和污染物的侵害。

维生素 E 能保护细胞膜免受自由基的氧化损伤，进而修复并巩固皮肤的天然保护屏障，锁住皮肤内水分，给皮肤提供由内而外的深层滋养。另外，可通过促进毛细血管微循环，使皮肤获得丰富的营养供应，具有滋养皮肤、推迟和减轻皱纹的作用。而局部应用维生素 E 乳膏可有效缓解皮肤干燥引起的皴裂、瘙痒，临床上可用于干燥性皮炎的治疗。

五、地中海贫血

维生素 E 用于地中海贫血也是利用其抗氧化作用，维生素 E 可防止红细胞膜上不饱和脂肪酸被氧化的作用，还可以中和地中海贫血所产生的自由基，可用于地中海贫血的抗氧化治疗。

六、预防动脉粥样硬化疾病

维生素 E 能改善脂质代谢，还可能阻碍动脉内皮细胞“泡沫化”和平衡内皮细胞胆固醇代谢，因此，预防动脉粥样硬化疾病，长期服用维生素 E 可作为一级和二级预防策略。

七、老年性黄斑变性

维生素 E 具有抗氧化，清除自由基，可保护视网膜和视网膜上皮层免受氧化损伤。研究表明，维生素 E、铁、锌、维生素 A 和胡萝卜素等多种维生素矿物质可降低老年黄斑变性的发生危险。

八、自身免疫性疾病

自身免疫反应可以产生大量的自由基、炎症细胞因子，因此，补充抗氧化剂可以改善我们的免疫系统，建立抗氧化防御系统，防止正常细胞受到炎症因子的破坏，维生素 E 正是一种良好的抗氧化药物。临床有用于 IgA 肾病、慢性肾小球肾炎、系统性红斑狼疮等的治疗。值得注意的是，维生素 E 用于以上疾病的治疗属于处方药的治疗范畴，需在医生的指导下用药。有文献报道，给予成人每天 100mg-800mg，连续半年后进行多项血液检查，尚未发现任何异常，但长期大量（400mg-800mg）可引起呕吐、恶心、眩晕、头痛、腹泻、乏力、皮肤干燥、口角炎等症状；还会引起静脉炎、肺栓塞、血脂肪过高等风险，所以补充量一定要适宜。

院内协定膏方

小儿益智膏

【主要成份】 熟地，黄芪，太子参，远志，益智仁，石菖蒲，枸杞子，芡实，茯苓，白术等

【用法用量】 每次 1 汤匙，每天 3 次，餐后口服，也可用温水稀释后服用。

【疗程】 3 个月为一个疗程。。

【注意事项】 1、服药期间应忌食生冷、油腻、辛辣等不易消化且有较强刺激性的食物。2、在服用膏方期间如发生感冒、发热、咳嗽痰多时应暂停服用，待病情恢复后继续服用。3、在服用膏方时若发生胃肠炎或呕吐、腹泻、厌食等症状时，应暂停服用，待症状消失后，再在医生指导下继续服用。4、应放入冰箱冷藏防止变质，如遇发霉等情况不可服用。